



agir & interagir

ACCOMPAGNEMENT
DE GROUPES
PROFESSIONNELS

Modalités

Le nombre de séances ainsi que le coût dépend de la demande. Nous faisons une offre après un premier entretien téléphonique.

Contact

Lucie Schaeren
079 795 19 58
lucie@associationreliefs.ch

Accompagnement de groupes professionnels

- cerner un problème
- dénouer un conflit
- identifier les besoins
- changer les dynamiques
- construire un projet d'équipe

Pour qui

Nous nous adressons à des équipes éducatives (petite enfance, parascolaire, écoles, foyers) et/ou à leur direction.

Comment

Nous proposons des outils concrets pour décortiquer des situations complexes, prendre conscience des mécanismes à l'œuvre dans les interactions, analyser les dynamiques de groupes, faire une cartographie des ressources.

Intention

Notre intention est, par l'expérimentation, d'accompagner les équipes dans la modification de leurs pratiques et de renforcer le groupe en responsabilisant les professionnel·le·s.

Objectifs

En prenant conscience de certaines habitudes et en prenant du recul, les professionnel·le·s intègrent des micro-changements et développent une nouvelle posture permettant d'alléger les dynamiques dysfonctionnelles ou de dynamiser les groupes.

Approche

Notre approche articule les outils issus de nos parcours professionnels :

- gestion de conflit et animation de discussion
- pratique réflexive et analyse de posture professionnelle
- gestion du stress et techniques de respiration
- ergonomie de l'espace et créativité
- didactique et processus participatifs

Pourquoi

Les professionnel·le·s du social (équipes ou direction) sont constamment à l'intersection des intérêts des bénéficiaires et de l'institution. Ils se mettent au service d'une mission et disposent de peu de temps pour prendre du recul sur leurs pratiques. Or, l'exigence des métiers du lien nécessite une pratique réflexive quotidienne. Nous estimons qu'un temps de recul avec un regard extérieur constitue un besoin important pour s'investir durablement dans le métier.

Qui

Lucie Schaeren

Lucie est diplômée de sociologie, formatrice d'adultes et artiste. Après neuf ans à la tête d'un projet d'éducation à la citoyenneté, elle allie les approches sociologiques, didactiques et artistiques dans des projets au service d'une vie collective harmonieuse. C'est en articulant le rapport à soi, à l'autre et à la collectivité qu'elle accompagne l'analyse et la mise en place de processus collectifs. Elle est co-auteure d'un ouvrage scolaire paru aux éditions LEP, « Mon carnet citoyen ».

www.associationreliefs.ch

Judith Dumez

Judith mène depuis plus de vingt ans des recherches sur la gestion du stress, la respiration consciente, l'intuition et le processus créatif. Au sein de son cabinet elle a eu l'occasion de mettre en pratique ses connaissances et d'en faire profiter ses clients en situation de blocage personnel, professionnel ou artistique. Hormis ses activités d'accompagnement, elle exerce le métier de designer, anime des workshops liés au processus créatif comme un activateur de ressources et conçoit des espaces intérieurs.

www.secondsouffle.ch // www.lesinterieurs.ch

